

Voedingsschema KDV / VSO / NSO

	DG / PG / POG	DG / PG / POG	DG / PG / POG	NSO	DG / PG / POG	NSO
Maandag						
tijd	9.00	12.00	15.00	15.30	16.30	17.00
wat	Besch. / cracker/s.stengel	Warm eten	Fruit	koekje	Brood	Warm eten
beleg	Smeerkaas / Jam	x	x	x	kipfilet / honing	x
drinken	Vers fruit water	water	Vers fruit water	sap	melk	water

Dinsdag						
tijd	9.00	12.00	15.00	15.30	16.30	17.00
wat	Yoghurt (met muesli)	Warm eten	Fruit	koekje	Brood	Warm eten
beleg	hummus / choco	x	x	x	kaas / kokosbrood	x
drinken	Vers fruit water	water	Vers fruit water	sap	melk	water

Woensdag						
tijd	9.00	12.00	15.00	15.30	16.30	17.00
wat	Rijstwafel / Ontbijtkoek	Warm eten	Fruit	koekje	Brood	Warm eten
beleg	vegaworst / appelstroop	x	x	x	hummus / choco	x
drinken	Vers fruit water	water	Vers fruit water	sap	melk	water

Donderdag						
tijd	9.00	12.00	15.00	15.30	16.30	17.00
wat	Cornflakes met melk	Warm eten	Fruit	koekje	Brood	Warm eten
beleg	kaas / kokosbrood	x	x	x	vegaworst / appelstroop	x
drinken	Vers fruit water	water	Vers fruit water	sap	melk	water

Vrijdag						
tijd	9.00	12.00	15.00	15.30	16.30	17.00
wat	Rijstwafel / cracker	Warm eten	Fruit	koekje	Brood	Warm eten
beleg	kipfilet / honing	x	x	x	Smeerkaas / Jam	
drinken	Vers fruit water	water	Vers fruit water	sap	melk	water

ontbijt keuzes

cracker/s.stengel
beschuit
Rijstwafel
ontbijtkoek
yoghurt (met cruislei)
cornflakes met melk

Belegsoorten

hummus
smeerkaas
vega worst
honing
jam
choco
kokosbrood
appelstroop
kaas
kipfilet
boter

Drinksoorten

thee
water
vers fruit water
sap
melk

Op de babygroep hebben de kinderen vaak nog hun eigen voedingsschema en worden de maaltijden/het beleg aangepast

Onze warme maaltijden zijn iedere week verschillend, het maaltijdschema hangt op het bord in de entree

De kinderen het KDV drinken geen limonade maar water met vers fruit er in. Dit wordt voor de baby's / dreumesen eventueel gepureerd